



Quelle LSB NRW  
Anordnungen TSC Blau Weiß im TV 1875 Paderborn e.V.  
Datum: 13.05. 2020 Dieses Schreiben wurde ergänzt, um  
die Gegebenheiten der Trainingsstätte Im Goldgrund 6a  
Paderborn anzupassen. Vorstand TSC Blau Weiß im  
TV 1875 Paderborn e.V.

## Empfehlungen zur Wiedereröffnung des Sportbetriebs im Rahmen der Corona-Pandemie: Ein Leitfaden für Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen

**Stand: 12. Mai 2020**

Voraussetzung für die Wiedereröffnung des Sportbetriebs in den Sportvereinen sind die Vorgaben der [Coronaschutzverordnung des Landes Nordrhein-Westfalen](#) (Stand 11. Mai 2020) mitsamt [Anlage](#). Die folgenden Checklisten/Empfehlungen werden regelmäßig aktualisiert.

Generell sind alle Sport- und Bewegungsangebote des Vereins bzgl. ihrer Durchführbarkeit im Sinne der Einhaltung der Regeln zum Infektionsschutz zu prüfen. Bei Kontakt- oder Mannschaftssportarten müssen weiterhin alternative Trainingskonzepte wie z.B. Lauf-, Athletik-, Zirkeltraining usw. angeboten werden. **Der TSC Blau Weiß im TV 1875 Paderborn befolgt die diesbezüglichen Mitteilungen des TNW**

Sportartspezifische Vorgaben sind in den [>> Übergangsregeln der Spitzensportverbände](#) geregelt und sollten vor der Wiedereröffnung des Trainingsbetriebs in der jeweiligen Sportart herangezogen werden.

Weiterführende Fragen werden im [Wegweiser für die Vereine zur Wiedereröffnung des Sportbetriebs](#) sowie [in den Empfehlungen für vereinseigene Fitnessstudios und Rehasport-Angeboten und in den FAQs](#) beantwortet.

### Allgemeine Rahmenbedingungen zum Sportbetrieb:

- ✓ Eine Einweisung in die [Hygienebestimmungen des Vereins](#) ist erfolgt.
- ✓ In einem [Reinigungs- und Desinfektionsplan](#) ist geregelt, wer für die Hygiene in den genutzten Räumlichkeiten/Flächen zuständig ist. **Zuständig Gabi von Wrede**
- ✓ **Anordnung für die Trainer/-innen:**  
Die [Gruppengrößen](#) sind gemäß den geltenden Vorgaben angepasst/verkleinert. Als empfohlene Maßgabe gilt eine Fläche von wenigstens 10m<sup>2</sup> pro Teilnehmendem.  
**Ergibt durch die Raumgröße maximal 20 Personen!**
- ✓ Die Sporeinheiten sollten möglichst in gleichbleibender Besetzung stattfinden (**fester Teilnehmerkreis**).
- ✓ Zur Verletzungsprophylaxe sollte die [Intensität der Sporeinheit](#) an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden/Athlet\*innen) angepasst werden.
- ✓ [Mund-Nasen-Schutzmasken und Einmalhandschuhe](#) sollten in ausreichender Menge (ggf. beim Verein) vorrätig sein. **Zuständig Gabi von Wrede**



Der Vorstand gibt Listen an Trainer/-innen. Trainer/-innen registrieren je Training Anwesenheit. Das ist zwingend erforderlich.

- ✓ **Anwesenheitslisten** für Trainingseinheiten und Sportkurse sollten vorbereitet werden, um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können (empfohlen wird die Nutzung eines Online-Anmeldeverfahrens) **Online Anmeldeverfahren beim TV 1875 Paderborn für freies Training für Turnierpaare, die einen Brücktürschlüssel plus Alarmanlagenchip führen.**

#### **Vor der Trainingseinheit – Checkliste:** Auftrag an die Trainer/-innen

- ✓ Bei jeglichen **Krankheitssymptomen** ist Trainer\*innen/Übungsleiter\*innen das Betreten der Sportstätte, die Leitung der Sparteinheit sowie die Teilnahme an sonstigen Vereinsangeboten untersagt. Eine Information an den Verein und die Teilnehmenden muss umgehend erfolgen.  
**Abfrageauftrag und Aufsichtsauftrag je Stunde an die Trainer/-innen:**
- ✓ Jeder Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies bei der Anmeldung sowie vor Beginn der Sparteinheit bestätigen:
  - ✓ Es bestehen **keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome**.
  - ✓ Es bestand für mindestens zwei Wochen **kein Kontakt zu einer infizierten Person**.
  - ✓ Vor und nach der Sparteinheit muss ein **Mund-Nasen-Schutz** getragen werden.
  - ✓ Die **Hygienemaßnahmen** (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten.
- ✓ Die Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen und Teilnehmenden reisen individuell und bereits in **Sportbekleidung** zur Sparteinheit an. Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.
- ✓ Jeder Teilnehmende bringt seine **eigenen Handtücher und Getränke** zur Sparteinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmenden abgelegt. Gleiches gilt für eigene Matten oder Sportgeräte. **Frische Handtücher für die Stühle bringen die Teilnehmer mit!**
- ✓ **Auftrag an die Trainer/-innen:**  
Zwischen den Sparteinheiten sollte eine **Pause von mindestens 10 Minuten** vorgesehen werden, um Hygienemaßnahmen durchzuführen, einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen und die Räumlichkeit/Trainingsfläche zu lüften.  
**Gilt für Trainer/-innen und Teilnehmer/-innen:**
- ✓ Jegliche **Körperkontakte**, z. B. bei der Begrüßung müssen unterbleiben.
- ✓ Die Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen weisen den Teilnehmenden vor Beginn der Einheit **individuelle Trainings- und Pausenflächen** zu. Diese sind gemäß den geltenden Vorgaben zur Abstandswahrung markiert (z. B. mit Hütchen, Kreisen, Stangen usw.). Ein Verletzungsrisiko ist zu minimieren.  
**Auftrag an die Trainer/-innen:**
- ✓ Die Teilnehmenden werden vor jeder Sparteinheit auf die **geltenden Verhaltensmaßnahmen/Hygienevorschriften** hingewiesen.



**Auftrag an die Trainer/-innen**

- ✓ Die Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen sollten **Anwesenheitslisten** führen, sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können. Nach jedem Trainingstag muss der/die Trainer/-in die abgehakte Anwesenheitsliste dem TV 1875 Paderborn, Nicole Kellmerit übermitteln. Nähere Angaben folgen.
- ✓ **Auftrag an die Trainer/-innen**  
Die Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen reinigen und desinfizieren sämtliche **bereitgestellten Sportgeräte (Nutzung von Einmalhandschuhen wird empfohlen)**.  
Materialien, die nicht desinfiziert werden können, werden nicht genutzt. Die Musikanlage darf nicht mit Feuchtigkeit in Berührung kommen. Bitte nur Handschuhe benutzen!
- ✓ Wenn Teilnehmende **eigene Materialien und Geräte** mitbringen, sind diese selbst für die Desinfizierung verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmende ist nicht erlaubt.

**Während der Trainingseinheit – Checkliste:** Auftrag an die Trainer/-innen

- ✓ Die Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen gewährleisten, dass der **Mindestabstand von 1,5 Metern** während der gesamten Sporeinheit eingehalten wird.
- ✓ Bei **Einheiten mit hoher Bewegungsaktivität** sollte der Mindestabstand vergrößert werden (Richtwert: 4-5 Meter nebeneinander bei Bewegung in die gleiche Richtung).
- ✓ Der **Mund-Nasen-Schutz** kann während der Sporeinheit abgelegt werden. Für den Fall einer Verletzung muss der Mund-Nasen-Schutz jedoch immer in Reichweite aller Teilnehmenden sein. Für die Trainer/-innen gilt: Die Mund-Nasen-Schutzmaske muss während des Trainings angelegt bleiben. Ist das aufgrund hoher Bewegungsaktivität nicht möglich, muss ein Abstand zu den Mitglieder von 4-5 m erfolgen. Bei 1,50 m Abstand muss der/die Trainerin die Mund-Nasen-Maske auflegen.
- ✓ Sämtliche **Körperkontakte** müssen während der Sporeinheit unterbleiben. Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen, Korrekturen und Partnerübungen.
- ✓ Es werden **keine Speisen oder Getränke** ausgegeben. Auch nicht unter den Teilnehmer/-innen.
- ✓ **Lautes Sprechen, Rufen und Brüllen** ist zu vermeiden. Trillerpfeifen werden nicht genutzt.
- ✓ **Geräteräume** sollten nur einzeln betreten werden.
- ✓ Wenn sich Teilnehmende während der Sporeinheit entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch **Abmelden bei dem\*der Trainer\*in/Übungsleiter\*in** geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Toilettenanlagen. Die Teilnehmenden müssen dann die Mund-Nasen-Maske aufsetzen. Aufsuchen der Toilettenanlage: 1 Person maximal
- ✓ **Gästen und Zuschauer\*innen** ist der Zutritt zur Sportstätte nicht gestattet. Kinder unter 14 Jahren dürfen durch eine Person begleitet werden. Bringende bzw. abholende Eltern müssen ebenfalls 1,50 m Abstand untereinander bewahren. Eltern sollten während des Trainings nicht anwesend sein. Sie warten auf dem Bürgersteig vor dem Sportzentrum.



### Nach der Trainingseinheit – Checkliste: Auftrag an die Trainer/-innen

- ✓ Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln.
- ✓ Nach Beendigung des Angebotes muss der Mund-Nasen-Schutz wieder angelegt werden.
- ✓ Die Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen reinigen und desinfizieren sämtliche genutzten Sportgeräte (Nutzung von Einmalhandschuhen wird empfohlen). Die Musikanlage darf nicht mit Feuchtigkeit in Berührung kommen. Handschuh benutzen!
- ✓ Die Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen lüften die genutzten Räumlichkeiten/Trainingsflächen. Die Trainer/-innen verschließen die Räumlichkeiten und stellen die Alarmanlage an, sollte sich niemand mehr im Gebäude befinden.
- ✓ Die Kontakte unter den Trainer\*innen/Übungsleiter\*innen werden auf ein Mindestmaß reduziert und dokumentiert; Abstands- und Hygieneregeln sind einzuhalten.

### Hinweise:

Die obenstehenden Hinweise sind ausschließlich als Empfehlungen zu verstehen. Die rechtliche Grundlage bildet die [Coronaschutzverordnung des Landes Nordrhein-Westfalen \(aktuelle Fassung vom 11. Mai 2020\)](#) mitsamt Anlagen.

Die stufenweise Öffnung u.a. des Sportbetriebs steht unter dem Vorbehalt, dass die Infektionszahlen nicht signifikant ansteigen. Steigen die Infektionszahlen in einem Kreis oder einer kreisfreien Stadt an, ist mit sofortigen regionalen Beschränkungen zu reagieren. **Daher sind die Sportvereine angehalten, sich ständig über die jeweils vor Ort geltenden Bedingungen zu informieren.**

Der TSC Blau Weiß im TV 1875 Paderborn öffnet ebenfalls den Sportbetrieb unter Vorbehalt. Unter den o.g. Voraussetzungen, oder sollten sich Mitglieder, Trainer/-innen etc. nicht an die Vorgaben und Anordnungen halten und das Training nicht ordnungsgemäß umgesetzt werden, kann die Öffnung des Sportbetriebs wieder zurückgenommen werden. Kontrollen werden vom Vorstand des TSC Blau Weiß im TV 1875 Paderborn und vom TV 1875 Paderborn vorgenommen.